

令和5年度牛乳料理コンクール応募用紙

フリガナ 氏名	男 女	年齢 歳	職業
住所 ㊦		TEL :	FAX :
		メール :	
料理名			
材料〈4人分〉 ※材料はわかりやすく記入して下さい。(例：豆腐× 絹ごし豆腐○、とり肉× 鶏もも肉○) ※調理済み品 (例：唐揚げ、コロッケ、ポテトサラダ等) は不可とします。			
・牛乳	ml	・	・
・		・	・
・		・	・
・		・	・
作り方			
ポイント			
所要時間 (下ごしらえ、後片付けも入れて50分以内)		材料費 (4人分で2,000円以内)	
分		円	

●ご応募いただいた皆様の個人情報に関しましては、厳正なる管理のもと、当料理コンクールのみを使用させていただきます

【ご応募は下記へお送りください】

㊦190-1221 東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎99

東京都牛乳普及協会 電話 042-557-0054